

TRÆNINGSLEJR

Kære cykelrytter

Så sker det. CC Hillerøds egen træningslejr for alle, børn, unge og juniorer. For at være helt klar til starten af landevejssæsonen inviteres du på en fem dages træningslejr.

Vi starter alle fra Frederiksborg Byskole i Hillerød lørdag d. 27. marts 2010 kl. 10.00 og er tilbage samme sted onsdag d. 31. marts ca. kl. 14.00.

De store cykler hele vejen ca. 90 km. De mellemste cykler til Hundested, hvor de mødes med de yngste, som køres til Hundested i bil. Her tager de samlet færgen til Rørvig og cykler så selv de sidste ca. 30 km. Alle afleverer bagagen i Hillerød.

Du skal medbringe din **racercykel** og din bagage - se [huskeseddel](#). Bagagen transporteres i bil. **Husk:** fyldte drikkedunke, 2 friske slanger, fornuftigt cykeltøj og madpakke til baglommen.

Prisen på turen incl. mad og overnatning er **600 kr.**

Adresse: Vi skal bo på DGI-centeret i Asnæs, der ligger Asnæs Lyngvej 11, 4550 Asnæs.

Betalingen afleveres til Carsten Modin på Byskolen ved starten, dog er tilmeldingen bindende.

[Tilmeldingsblanket](#) mailes til dhlassen@hotmail.com eller sendes til Henrik Lassen, Bombakken 9, 3320 Skævinge senest tirsdag d. 9 marts.



Forældremøde afholdes mandag d. 22. marts kl. 19 på Frederiksborg Byskole.

Trænere på turen er Hans, Henrik L, Carsten M, Vivi, Ole og Jeppe.

Forplejning m.m. er pt. ikke på plads. Hjælp ønskes gerne fra forældre til børnene m.fl..

Når cyklerne er rensat efter dagens træning, vil der blive tid til hygge, boldspil og socialt samvær. Vi håber, at vi får en rigtig god tur og at mange har lyst til at prøve kræfter med bjergene mod vest. Således at vi igen kan bryste os af at have stærke ben og et godt sammenhold i klubben.

Med venlig hilsen
B&U udvalget