

# Søndagstræning forår, sommer, efterår 2010.

For at ikke nogen skal møde forgæves op til søndagstræning, er det lykkedes at finde nogle klubkammerater, der vil stå for at arrangere nogle ture om søndagen hen over forår/sommer/efterår. Holdene henvender sig primært til hold 3 og 2 ryttere, men jeg er sikker på at hold 1 ryttere sagtens kan køre med på hold 2. Så kan de jo bare tage en ekstra tørn oppe foran, eller selv køre en tur. ☺ Som udgangspunkt vil turene være på et sted ml 70-110 km. Jeg ved at nogle af dem overskrider denne distance, men det går jo nok også. Hold altid øje med forum hvor de længere ture vil være annonceret. Husk lidt at spise i lommen hver gang og især til de lange ture.

Planen kan ses [her](#)

Den vågne læser vil se der er huller i planen ☺ Den vil løbende blive opdateret, og jeg vil blive rigtig glad hvis en af jer klubkammerater kan tage sådan en søndagstur. Så hvis du kan give en hånd med bedes du sende mig en mail eller ringe, med den eller de dage du kan. Det betyder meget at vi er sikre på, der altid står en til turansvarlig/guide eller hvad vi nu skal kalde det.

Tidspunktet er som sædvanlig kl 0930 fra vores klublokaler på Byskolen.

Trine

[Trine@hlag.com](mailto:Trine@hlag.com) tlf. 45465642 arbejde eller 45860617 hjemme.

## Turguider frem til 26. september 2010

| <b>DATOER</b>    | <b>hold 3</b>    | <b>hold 2</b>   |
|------------------|------------------|-----------------|
| søndag 18. april | Anja Foverskov   | Flemming Hansen |
| søndag 25. april | Vibeke Lundstrøm |                 |
| søndag 2.maj     | Ullerødløb       | Ullerødløb      |
| søndag 9. maj    |                  |                 |
| søndag 16. maj   | Vibeke Lundstrøm | Flemming Hansen |

|                      |                  |                                 |
|----------------------|------------------|---------------------------------|
| søndag 23.maj        |                  |                                 |
| søndag 30. maj       |                  |                                 |
| søndag 6. juni       | Vibeke Lundstrøm | Flemming Hansen                 |
| søndag 13.juni       | Anja Foverskov   | Flemming Hansen - Bakketur      |
| søndag 20. juni      |                  | Jytte Olsgaard - Jærgerspristur |
| søndag 27. juni      |                  | Gert Aage Nielsen               |
| søndag 4. juli       | Vibeke Lundstrøm |                                 |
| søndag 11. juli      |                  | Gert Aage Nielsen               |
| søndag 18. juli      | Anja Foverskov   |                                 |
| søndag 25. juli      |                  |                                 |
| søndag 1. august     |                  | Jytte Olsgaard - Jærgerspristur |
| søndag 8. august     |                  |                                 |
| søndag 15. august    |                  |                                 |
| søndag 22. august    |                  |                                 |
| søndag 29. august    |                  |                                 |
| søndag 5. september  |                  |                                 |
| søndag 12. september |                  | Jytte Olsgaard                  |
| søndag 19. september |                  |                                 |
| søndag 26. september |                  | Jytte Olsgaard                  |