

VINTERTRÆNING PÅ MTB ☺

For nogen af os er det tid at få støvet mtb'en af, og for dem der har kørt på den hele tiden er det tid at komme ned i klubben, så vi kan få gang i vintertræningen i skoven.

Vi bestræber os på at kunne køre 3 hold de søndage hvor der ikke er vintercup eller Gribben.

Hold 2 og 3 vil køre 2-2 ½ time i skoven på blandede store og små stier. Der bliver ventet og samlet op, som vi altid gør i CC Hillerød, med mindre andet aftales. Der vil være forskellige turguider da det ikke har været muligt at finde nogen der fast vil påtage sig opgaven. Men er der nogen der er interesseret i tjansen hører jeg meget gerne. Det ville være en helt fantastisk hjælp ☺.

Michael Bornak vil tage sig af hold 1 der hovedsagelig køre "Helsingørturen". En tur på ca. 80 km med blandede store og små stier. Det anbefales at have en 20'er med til lidt forplejning ved købmanden i Helsingør, foruden det du altid bør have i baglommen af slanger og mad ☺. Turen er ikke 100% fast, så ændringer kan forekomme. Alt efter vind, vejr og stemning vil hold 1 overgå til landevej omkring jul/nytår. For dem der ønsker at fortsætte i skoven efter nytår håber jeg at finde nogle til at stå for det.

Starten "går" søndag den 4. oktober kl 0930.

Vi starter altid ved vores lokaler på Byskolen hvor der vil være mulighed for vask af cyklen, samt kolde sodavand og øl i køleskabet som kan købes for en 5'er. Det er også muligt at sidde over en kop kaffen, hvis man lige skal have varmen, i vores klublokale. Blot i husker at rydde op efter jer og sikre at alle døre er lukkede.

Da vi ikke er sikre på nogen turguider de dage der er vintercup (1.nov, 6. og 20. dec.) og Gribben (25.okt), vil jeg håbe at de fremmødte selv kan finde på en tur. Men det kunne da også være hyggeligt, hvis der var endnu flere der meldte sig til at deltage i vintercuppen www.vintercuppen.dk www.events4u.dk

Dem som ikke skal køre Gribben kunne med fordel melde sig som hjælper. Det gøres til jytteolsgaard@gmail.com. Det vil klubben og især mtb-udvalget blive glade for.

Turguiderne på hold 2 og 3 frem til jul kan ses [her](#). Der er nogle huller på hold 3 som jeg håber at få fyldt ud. Måske af dig ☺

Vel mødt i skoven
Trine

