

TRÆNING MELLEML JUL OG NYTÅR

Spinning:

Børnene (hold 3 og 7) holder juleferie og starter først igen den 5. januar.

De fleste seniorhold kører hele julen med udtagelse af hold 6 og 8 (onsdag og torsdag aften), der kører igen i ugen 1.

Landevej:

Alle lørdage køres som normalt, og for at gøre ekstra plads til

jule(m)anden, kører vi naturligvis lørdagsruten den 24.



og 31.



MTB:

Til skovfræs er der som sædvanlig træning på søndage kl 0930. Måske med lidt svag fremmøde den 20. pga af vintercup og monocup. Jeg er sikker på, at de fremmødte på denne dag, selv kan fordele et par hold, og det samme gælder søndag den 27.

Så er der bare tilbage at ønske jer allesammen en rigtig glædelig Jul og et super godt nytår.

Mange julehilsner
Trine