

TRÆNINGSLEJR 2011

Kære cykelrytter

Så sker det. Igen i år afholder, CC Hillerød træningslejre for alle, børn, unge samt juniorer. For at være helt klar til starten af landevejssæsonen inviteres du/I på en fem dages træningslejre.

Vi starter alle fra Frederiksborg Byskolen (dog vil dem der deltager i licensløb lørdag og søndag, selv stå for transport til DGI centeret i Asnæs) **i Hillerød lørdag d. 16. april 2011 kl. 10.00 og er tilbage samme sted onsdag d. 20. april ca. kl. 14.00.**

De store cykler hele vejen ca. 90 km. De mellemste cykler til Hundested, hvor de mødes med de yngste, som køres til Hundested i bil. Her tager de samlet færgen til Rørvig og cykler så selv de sidste ca. 30 km. Alle afleverer bagagen i Hillerød.

Du skal medbringe din **racercykel** og din bagage - se [huskeseddel](#). Bagagen transporteres i bil. **Husk:** fyldte drikkedunke, 2 friske slanger, fornuftigt cykeltøj og madpakke til baglommen.

Prisen på turen incl. mad og overnatning er **600 kr.**

Adresse: Vi skal bo på DGI-centeret i Asnæs, der ligger Asnæs Lyngvej 11, 4550 Asnæs.

Betalingen: Det bedes betalt inden søndag den 10. april, direkte på klubbens kt. 6300 1560834 (*Mærk betalingen med barnets navn*), dog er skriftlig tilmeldingen bindende.

[Tilmeldingsblanket](#) mailes til dhlassen@hotmail.com eller sendes til;

Henrik Lassen, Bombakken 9,
3320 Skævinge

Senest søndag d. 3. april.



Trænere på turen er Iben, Ole, Nicolai, Mads, Henrik, Carsten, Vivi og Jeppe.

Forplejning m.m. Jeppe og Hustru. Hjælp ønskes gerne fra forældre til børnene m.fl..

Når cyklerne er rensede efter dagens træning, vil der blive tid til hygge, boldspil og socialt samvær. I år vil vi prøve om muligt, at filme vores børn og vise optagelserne om aften, både for at se sig selv på en cykel samt grine over de mange sjove episoder vi oplever på vores træningspas.

Vi håber igen i år får en rigtig god tur og at mange har lyst til at prøve kræfter med bjergene mod vest. Således at vi igen kan bryste os af at have stærke ben og et godt sammenhold i klubben.

Husk! Forældremøde afholdes lørdag d. 26. februar kl. 10 i klubhuset Alsønderup, se også hjemmesiden, hvor vi kort vil gennemgå træningslejren for børn og unge i CC Hillerød.

Med venlig hilsen
B&U udvalget